



In unserem Leben kann es immer wieder zu Situationen kommen, in denen "das Alte" nicht mehr passt. Manchmal gehen Veränderungen mit Gefühlen einher, die uns belasten. Häufig wollen wir uns den neuen Anforderungen anpassen. Doch was, wenn es uns nicht sofort gelingt?

Der Workshop "Meine neuen Wege 2024" lädt zum Innehalten und Reflektieren ein. Gemeinsam entdecken wir neue Wege und finden Möglichkeiten, Vergangenes loszulassen, um uns neu auszurichten oder gar neu zu erfinden. Dem Schatz deiner Ressourcen wird hier Raum zur Entfaltung gegeben und es können Impulse und Ideen für deinen weiteren Lebensweg und deine Neuorientierung entstehen. Du erfährst ein Stück weit persönliches Wachstum und kannst neue Perspektiven entwickeln und Klarheit erlangen.

Mit erlernbaren Methoden kannst du dir realisierbare Ziele stecken und die ersten Schritte tun.

Ziele des Workshops:

- ☞ Eigene Kreativität und Ressourcen aktivieren, um aktuellen Zustand und Zukunftsperspektiven darzustellen
- ☞ Stärkung der eigenen Persönlichkeit
- ☞ Auseinandersetzen mit den eigenen Herausforderungen
- ☞ Kennenlernen und Anwendung von möglichen Hilfsmitteln und Methoden
- ☞ Entwickeln von individuellen Handlungsstrategien

---

## 10. und 11.02.2024

10.02.2024: 10.00 – 16.00 Uhr

11.02.2024: 10.00 – 16.00 Uhr

Konferenzraum im EG der Caritas

Lüdersstr. 10, 81737 München

---

[www.nenajobcoaching.de](http://www.nenajobcoaching.de)

# MEINE NEUEN WEGE 2024

## DER WORKSHOP FÜR DEINE BERUFLICHE UND PERSÖNLICHE NEUORIENTIERUNG



### ANMELDUNG UNTER:

mobil 0171 5342623

oder

[ramona.schrader@caritasmuenchen.org](mailto:ramona.schrader@caritasmuenchen.org)

Für Selbstzahler entsteht ein Unkostenbeitrag von 120,- Euro pro Teilnehmer:in (Material und Verpflegung inklusive)

Vergünstigung für Erwerbslose bis zu über 50 %

